

«ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»

29 апреля 2022 в МАУ СК ШАХТЁР прошёл 1-й этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди воспитанников старшего дошкольного возраста и наш Детский сад принял активное участие.

В данном мероприятии принимали участие ребята подготовительной к школе группы, родители которых предварительно зарегистрировали на сайте ГТО.

Дети выполнили 6 испытаний. Это наклоны вперед из положения стоя на скамейке, поднятие туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, бег на 30 метров, смешанное передвижение на 1 километр, прыжок в длину с места.

По результатам норм ГТО на золотой значок претендуют – Вова Пиканов, Костерин Миша, на серебряный значок - Межуева Катя и Закусиллов Захар, на бронзовый значок – Вагина Алиса, Степанова Ульяна и Помозанова Алиса.

Скоро ребята получат свои заслуженные значки.

Комплекс ГТО необходим детям, чтобы в будущем каждый из них мог стать полноценной и всесторонне развитой личностью, быть готовым к труду и обороне! И кто как не мы взрослые, можем помочь получить их первый значок именно в детском саду.

Несмотря на строгие требования к выполнению тестов, ребята справились с заданиями, показав свою выносливость, быстроту и ловкость.

